

# Меню на 25.02.2024

Утверждаю  
И.о. директора Дорогова Е.С.

**Краевой центр семьи и детей**

**МЕНЮ**  
25 февраля 2024 г.  
День:  
Дети 12-18, 15 стол

**Завтрак**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 бутерброд с маслом 23	54	3,49	6,79	22,26	164
2 какао с молоком 23	200	2,8	2,24	11,07	74
3 каша жидкая молочная (манка) 23	200	7,26	8,67	32,61	237
4 фрукты 23	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>		<b>13,95</b>	<b>18,10</b>	<b>75,74</b>	<b>522,00</b>

**Второй завтрак**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 сок 23	200	1	0,2	20,2	75
<b>Итого</b>		<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>75,00</b>

**Обед**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 компот из смеси сухофруктов/компот из плодов или ягод сушеных 23	200	0,077		21,29	86,5
2 пюре картофельное 23	180	3,69	8,72	21,69	191,7
3 рыба тушенная в томате с овощами 23	180	19,36	4,87	3,52	151,68
4 салат из свеклы с сыром 23	100	4,98	9,5	8,11	140
5 суп картофельный с крупой с мясом птицы 23	250	5,47	5,17	24,14	155
6 хлеб пшеничный 23	40	3,41	0,55	17,81	90,03
7 хлеб ржано-пшеничный 23	80	4,48	0,96	39,52	160
<b>Итого</b>		<b>41,47</b>	<b>29,77</b>	<b>136,08</b>	<b>974,91</b>

**Полдник**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 булочка 23	50	6,6	2,53	20,73	142,5
2 молоко кипяченое 23	200	6	6,4	9,4	120
<b>Итого</b>		<b>12,60</b>	<b>8,93</b>	<b>30,13</b>	<b>262,50</b>

**Ужин**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 капуста тушенная 23	180	3,62	3,77	10,19	99
2 салат из отварной моркови 23	100	1,27	3,1	6,27	59
3 тефтели из говядины с рисом 23	100	12,1	16,02	13,31	246
4 хлеб пшеничный 23	40	3,41	0,55	17,81	90,03
5 хлеб ржано-пшеничный 23	40	4,48	0,96	39,52	160
6 чай с сахаром 23	200			7,13	31
<b>Итого</b>		<b>24,88</b>	<b>24,40</b>	<b>94,23</b>	<b>685,03</b>

**Второй ужин**

Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1 батон 23	50	5,35	0,6	35,6	169,5
2 Кисломолочный продукт 23	180	5,23	4,5	7,2	95,4
<b>Итого</b>		<b>10,58</b>	<b>5,10</b>	<b>42,80</b>	<b>264,90</b>
<b>Итого за день</b>		<b>104,48</b>	<b>86,50</b>	<b>399,18</b>	<b>2 784,34</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_  
Устинова Татьяна Владимировна  
подпись \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

